ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado transitorio día - noche

Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio samper mendoza

Estrategia: Lote/Zona:

Nombre y apellido: MARIA DOLORES DEL CARMEN MARTIN NOVOA

C.C. 20296704 Edad: 83 Teléfono:

Fecha	Atención individual
20/10/2024	**EDUCADOR FÍSICO** La persona mayor participa activamente de los talleres durante el mes, en donde se ha podido generar una adaptación al ejercicio por medio del fortalecimiento a las articulaciones del cuerpo y al fortalecimiento muscular. Por otra parte, durante el mes se realiza un tamizaje para determinar el IMC (Índice de masa corporal) en donde se pudo observar que la señora se encuentra en bien de peso, con un IMC 21.7 un estado normal para su edad. A su vez, en conversaciones con doña María manifiesta que los ejercicios de flexibilidad le han ayudado bastante para sus retracciones musculares de los brazos y espalda ya que la señora presenta desgaste del manguito rotador del hombro izquierdo debido a una caída que tuvo en el pasado. Por último, se habla con ella para realizar un test de flexibilidad y así iniciar un programa de ejercicios que mejoren el rango de movimiento en sus extremidades, específicamente en el tren superior. Educador físico: Hernando Ortiz Bohorquez c.c. 1032367287

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner